

Anubhâva Yoga

Enseignement de yoga du Dr M.V. Bhole

Week end 17/18 MAI

Pour sa prochaine venue en France, le docteur Bhole nous apporte un éclairage sur le Yoga Traditionnel indien et les valeurs profondes qu'il véhicule.

L'enseignement du docteur Bhole s'appuie sur la compréhension des textes fondateurs du yoga traditionnel .

- Les Upanishad présente la théorie des cinq corps (Pancha Kosha)
- Les Yoga Sutra de Patanjali expliquent comment traiter les perturbations de la conscience.
- Le Hatha Yoga Pradipika expose les concepts de çakra et prana.
- Le Samkhya Darshan étudie l'organisation de la conscience humaine.

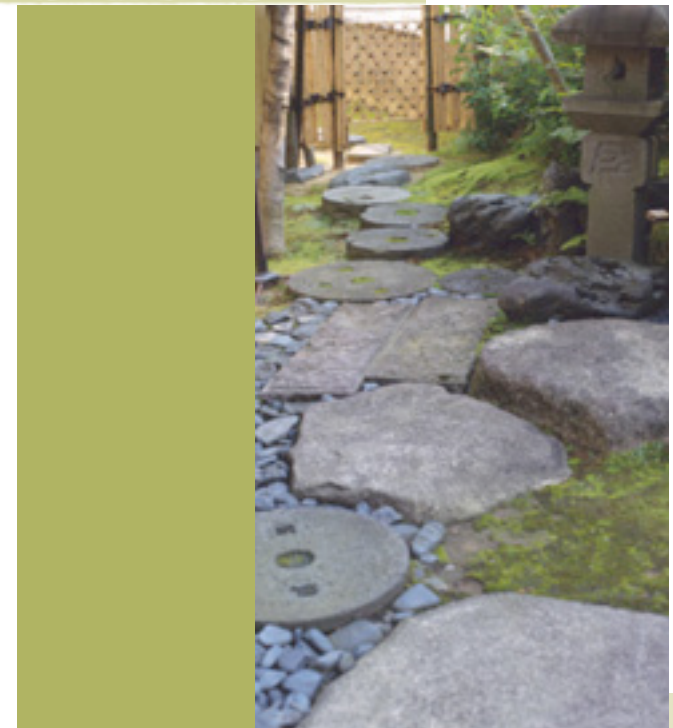
Le docteur Bhole nous donnera des clefs pour accéder aux sources du yoga spirituel en s'appuyant sur une méthode pédagogique expérientielle, intérieure et non verbale.

Le séminaire questionnera en arrière plan le lien entre les techniques du yoga telles qu'elles sont transmises actuellement et les concepts philosophiques qui les sous tendent.

Namasté

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

KEITY ANJOURE-CHELAYAH
contact.sadhanyoga@gmail.com



Om Sahana vavatu
Saha nau bhunaktu
Saha viryam karavavahai
Tejasvinavadhi Tamastu
Ma vidvisavahai
Om Shanti Shanti Shanti



Docteur Bhole est un médecin et yoga thérapeute indien. Mondialement connu pour ses travaux dans le domaine de la physiologie du Yoga il a voué toute sa carrière, de 1959 à 1995, à l'institut de recherche scientifique Kaivalyadhama de Lonavla. Il y occupa les fonctions de Codirecteur du département de la Recherche Scientifique sur le Yoga et celle de Directeur de publication de la revue scientifique « Yoga Mimansa »

Doué d'un esprit pragmatique il transmet avec générosité et simplicité la quintessence de ses nombreuses investigations dans tous les domaines et aspects du yoga: littéraire, thérapeutique, éducatif et spirituel. Sa particularité est d'amener une compréhension claire des concepts fondamentaux des textes traditionnels du yoga sous l'éclairage des neurosciences actuelles et à travers l'expérience directe de la pratique.

Dates 17/18 mai 2014

Tarifs
Stage complet 150 €
1 journée 80 €
Adhésion 15 €

Lieu
Shanti studio
1 rue David d'Angers 49100
Angers

Horaires
17 mai 9h30-12h30 + 14h-18h
18 mai 9h30-12h30 + 13h30-17h

Hébergement (20km d'Angers)
30 € par nuit en chambre double
petit déjeuner inclus